

# IŽ 2017- ODDIH ZA DUŠO



Z življenjem pod stresom, zamerami, neizpolnjenimi hrepenenji in sanjami, strahom in boleznijo, mnogi nismo zadovoljni. Želimo poiskati izhod in najti luč, ljubezen in radost svojega življenja; in to v praksi tudi živeti, za dosego tega pa se verjetno moramo spremeniti.

Morda je priložnost za to prav Iž.

V zadnjih letih se je marsikaj spremenilo, a Iž kljub vsemu ostaja to, kar je bil:

**prvi in največji center duhovnih počitnic !**

Vsak dan bodo potekale že znane aktivnosti: pozdrav soncu na Korinjaku, joga, jutranje vaje, vodena meditacija v piramidi, opoldanska gong zvočna kopel, večerno druženje.

Vsak dan pa bodo seveda tudi različne delavnice (glej v nadaljevanju).

Hotel je bil pred nekaj leti prenovljen, dodana pa je dodatna ponudba

(piramida, orgonska komora, terapija s kisikom, ozonska komora),

program pa je seveda kot vsako leto zelo zanimiv.

Menjave so še vedno sobota - sobota, s tem, da tudi letos organiziramo avtobusni prevoz, in sicer od sobote 24. junija do sobote 23. septembra (povratak 30.09.2017) - saj pričakujemo lepo jesen.

**CENE 2017: HOTEL KORINJAK \*\*\* 7 dni polpenzion (samopostrežni zajtrk in večerja)**

namestitev	01.07.-26.08.	24.06.-01.07.	13.05.-24.06. 26.08.-23.09.
v dvo-posteljni, TWC, balkon-morje; klima	455	385	315
v eno-posteljni, TWC ; klima	469	315	329
Kamp (TWC; po osebi)	245	210	175

#### Doplačila:

- kosilo 3-10 €/dan
- bivanje krajše od tri dni +20% (v glavni sezoni)
- hišni ljubljenci v sobi z balkonom 7 €/dan
- najem šotora 8 €/ dan, na zahtevo
- po dogovoru varstvo za otroke.

#### Popusti:

- otroci do 3 leta: brezplačno (otročka posteljica 5€/dan)
- otroci nad 3 do 8 let: 70% popusta, v sobi z odraslim
- otroci nad 8 do 12 let: 50% popust, če si sobo deli z odraslim
- odrasli: uporaba dodatnega ležišča 10% popust.

**Turistična taksa (TT):** ni vključena v ceno nastanitve. Osebe nad 18 let v juliju in avgustu plačajo 0,80 €, ostale mesece 0,60 €; osebe od 12-18 let 50 % TT, osebe mlajše od 12 let TT ne plačajo.

Organiziran avtobusni prevoz iz Slovenije !

**Informacije, prijave: Turistična agencija in Društvo IZVIR 03 71 33 100**

041 931 540 (Katarina), 051 677 712 (Jolanda), 041 769 686 (Janko), 031 336 040 (Mateja)

**www.izvir.com; izvir@izvir.com; fb društvo izvir**

**17.06. – 24.06.**

Red ljubezni – Matej Škufca

**24.06. – 1.07.**

Joga-nikoli ni prepozno začeti – Ivica Paden

**1.07. -8.07.**

Delavnica za ženske – Jelena Jonke Strojnik

»Intelligence management Cerebro Cerebro« – Bruno Balen

Začetni tečaj družabnega plesa - Aleš Kocjančič

**8.07. – 15.07.**

Z vedskim znanjem do zdravja, uspeha, bogastva in sreče – Pandit Dr. Dinesh Chandra Sati

Začetni tečaj družabnega plesa - Aleš Kocjančič

**15.07. – 22.07.**

Izhod iz karmičnega kroga – Tadej Pretner

Bolezen ščitnice – mit ali resničnost ? – Jasna Bolanča in Ivica Duspara

Predavanje o metafiziki – Pavuna

Ples petih ritmov – Zdenka Sajko

**22.07. – 29.07.**

Učenje dr. Grabovoja – pomlajevanje in regeneracija – Dejan Pilko

Ples petih ritmov – Zdenka Sajko

**29.07. – 5.08.**

Premagati lastne gene – dr.sc. Nevenka Šolajić

Ponovno se povezati z zemljo kot učiteljico – Marko Pogačnik

»Yoga and dance workshop« - Kaartik

**5.08. – 12.08.**

Premagati lastne gene – dr.sc. Nevenka Šolajić

Yin yoga week – Ivana Crnčić in Andrija Bosanac Schroetter

Iščite in prejeli boste, da bo vaše veselje popolno! – Lorens Novosel

»Yoga and dance workshop« - Kaartik

**12.08. – 19.08.**

Osho za današnji čas – Elena Jenček

Sveti plesi - Jos Galdermans

**19.08. – 26.08.**

»Kaya kalpa« – Jadranko Miklec

Učenje dr. Grabovoja – Informacijska preobrazba življenja – Pilko

Sveti plesi - Jos Galdermans

**26.08. – 2.09.**

»Kaya kalpa« – Jadranko Miklec

Delavnice sistemskih duhovnih konstelacij – Siegfried Essen i Branka Devčić

Sveti plesi - Jos Galdermans

**2.09. – 9.09.**

**9.09. – 16.09.**

Joga-seminar – Jadranko Miklec

Delavnica kuhanja – Boris Markonjić

**16.09. – 23.09.**

Kako živeti tukaj in sedaj – Barbara Škoberne

SREČANJE DRUŠTVA IZVIR

Z zvokom do celovitega zdravja – Milena Markovska

## **Dan na celostnih počitnicah**

Skozi vse poletje (17.6. - 23.9. 2017) se bo odvijal program Počitnice za dušo (izvaja se že 16 let), ki bo v celoti okrepil Vaše telo in duha in vam zagotovil popolno telesno in duševno okrevanje ter vas primerno pripravil za velike spremembe, ki prihajajo.

Vsak dan bodo potekale naslednje aktivnosti:

- 05:00 - 07:00 Pozdrav Soncu na hribu Korinjak (joga sonca, meditacija)
- 07:00 - 08:00 Joga, jutranje vaje
- 08:00 - 09:30 Zajtrk (samopostrežno)
- 10:00 - 10:30 Vodena meditacija v piramidi
- 10:00 - 13:00 Seminarji, delavnice ali predavanja po programu\*
- 12:00 - 13:00 Gong zvočna kopel \*
- 13:00 - 14:00 Kosilo \*
- 15:00 - 18:00 Seminarji, delavnice ali predavanja\*
- 19:00 - 20:30 Večerja
- 21:30 - 23:00 Večerna plesna in glasbena zabava

Vsakodnevne dejavnosti so vključene v ceno, razen če ni drugače navedeno (\* doplačilo)

Otok Iž je eden izmed biserov severne Dalmacije. Leži na pragu Kornatskega arhipelaga približno 20 km od Zadra. S svojimi 18 km<sup>2</sup> je poraščen z gozdom in mediteranskim rastjem, med njimi 17.000 skrbno gojenih oljčnih dreves. Otok je prepleten s potkami, ki skozi naselja in ob obali vodijo do osamljenih plaž in zalivov skozi mediteranska zelišča (meta, šentjanževka, smilj, sivka, slez, materina dušica, rožmarin,...). Trikrat na dan je organiziran prevoz na bližnji robinzonski otoček Rutnjak.

Središče otoka Veli Iž leži v mirnem zalivu na severni strani otoka. Mestece ima pristen in tradicionalen ritem otoškega življenja. V središču je obnovljena cerkev, kulturni dom z gledališko dvorano, nekaj restavracij, kavarn, trgovin, pošta, ambulanta, marina in seveda naš hotel Korinjak s kampom zaprtega tipa.